

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		6,2	6,5	49,3	283	
Обед						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со свининой	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,23	27,14	102,25	748,6	
Итого за день:		30,4	33,6	151,6	1031,6	

Заведующий производством: Петлицкая А.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "ЛесАгроПром"
 Захарова В.



СОГЛАСОВАНО



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,96	12,2	30,7	266,4	
Обед						
Салат из квашеной капусты с раст. маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	23/2008
Суп картофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		25,8	30,6	114,0	811,2	
Итого за день:		33,8	42,8	144,7	1077,6	

Заведующий производством: *Петлицкая А.В.*

УТВЕРЖАЮ:
 Генеральный директор
 ООО «ЛенАгроПром»
 Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

« 5 » 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8	100/2008
Рыба тушенная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,37	27,91	105,73	798,8	
Итого за день:		34,17	38,46	125,79	1019,4	

Заведующий производством: Петлицкая А.В.