

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 | к/к |
| Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 100,6 | 76/2008 |
| Жаркое по домашнему со свининой | 240 | 17,04 | 21,4 | 30,8 | 398,6 | 258/2008 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 | 436/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 24,23 | 27,14 | 102,25 | 748,6 | |
| Итого за день: | | 30,4 | 33,6 | 151,6 | 1031,6 | |

Заведующий производством: Петлицкая А.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "ЛесАгроПром"
 Захарова В.



СОГЛАСОВАНО



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с раст. маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 | 23/2008 |
| Суп картофельный с птицей | 200/20 | 4,6 | 8 | 19,5 | 147,9 | 83/2012 |
| Печень по-строгановски | 90 | 12,9 | 10,6 | 0,4 | 136,7 | 256/2008 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 | 323/2008 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 394/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 25,8 | 30,6 | 114,0 | 811,2 | |
| Итого за день: | | 33,8 | 42,8 | 144,7 | 1077,6 | |

Заведующий производством: *Петушук А.В.*