

УТВЕРЖАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛесАгроФабрика"  
 Захарова

СОГЛАСОВАНО:  
 Для документа  
 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

**День: 1**

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,1</b>	<b>8,4</b>	<b>24,4</b>	<b>224</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/369/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб рисано-пшеничный обогащенный микродобавками	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>27,08</b>	<b>27,03</b>	<b>106,27</b>	<b>347,3</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>34,2</b>	<b>35,4</b>	<b>130,7</b>	<b>1071,3</b>	

Заведующий производством: *Дель (Белничкая А.В.)*