



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «ЛепАидПром»
Захарова Е.А.
документов №2



2024 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в торгах завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1

Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,1	8,4	24,4	224	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/369/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,08	27,03	106,27	847,3	
Итого за день:		34,2	35,4	130,7	1071,3	

Заведующий производством:

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ:


Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Захарова Е.А.
 «ЛенАгроПром»
 ИНН 4784729000
 ОГРН 5047847290000
 для документов №2

СОГЛАСОВАНО
 Муниципальное образование «Весьевожский район»
 Администрация муниципального образования «Весьевожский район»
 ОГРН 5041243000000
 ИНН 50412430000
 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		6,2	6,5	49,3	283	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8	84/2008
Плов из птицы	250	19,83	21,83	46,16	410	311/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за день:		33,5	34,2	161,8	1045,2	

Заведующий производством: 

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенАгроПром»

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО



2024 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в виде завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Вторник завтрак:		7,96	12,2	30,7	266,4	
Обед						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные пельмени запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,3	26,3	108,3	763,2	
Итого за день:		32,3	38,5	139,0	1029,6	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания, состоящее из завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,1	8,4	24,4	224	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	289/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за день:		9,1	9,3	37,7	294,0	

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	1,0	3,1	4,1	48,0	35/2008
Суп из овощей	200/10	4,3	4,1	17,6	134,2	95/2008
Тефтели (1 вариант), соус сметанный	90/20	11,1	13,8	14,1	165,7	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,7	212,0	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,1	27,0	115,3	755,9	
Итого за день:		33,9	37,5	135,3	976,5	

Заведующий производством: