

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

22.02.2024

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,1	23,66	234,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свиной	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		700	23,6	31,2	98,4	908,3
Итого за день			34,6	43,3	122,1	1142,9

Заведующий производством

Иванова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

27.02.2024

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рецеп.	Пример пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	1,5	2,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	4,5	4,7	41,46	244,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	9,3	7,6	18,1	232,1
258	Жаркое по-домашнему со свиной	250	16,5	23,1	28,5	485,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		860	32,1	38,5	114,9	1068,3
Итого за день			36,6	43,2	156,4	1312,9

Заведующий производством

Е.В. Писарикова