

СОГЛАСОВАНО

Директор Иванова К.В.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

19.02.2024

День: I Понедельник

Неделя: I

№ рец.	Присл. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		730	23,8	27,4	97,8	774,7
Итого за день			34,8	39,6	121,5	1009,3

Заведующий производством

Иванова К.В. (Иванова К.В.)

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 1 Понедельник

19.02.2024

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	8	6,75	41,46	244,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	3,6	3,3	12,1	146
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50	15,2	20,4	14	258,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		885	28,8	30,3	117,7	894,4
Итого за день			36,8	37,0	159,2	1139,0

Заведующий производством *Л.А.С.* (Летовицкая Л.А.С.)